Dale á milli starfa

Nýtt námskeið fyrir fólk í leit að atvinnutækifærum

100% fjármögnun af fræðslusjóðum

Markmið námskeiðsins eru:

- **Efla sjálfstraust og auka eldmóð** til að setja kraft í atvinnuleit, leita nýrra tækifæra og vinna með styrkleika sína.
- **Stækka tengslanetið** til að styrkja fagleg tengsl og byggja upp ný sambönd
- **Auka tjáningarhæfni** til að skapa jákvæð áhrif og koma faglega fyrir og af öryggi í mismunandi aðstæðum.
- **Bæta viðhorf, minnka kvíða og stjórna streitu** í krefjandi aðstæðum og undir álagi.
- **Gerð ferilskráar og styrkja ásýnd á samfélagsmiðlum** til að auka trúverðugleika og leggja áherslu á styrkleika.

Fyrirkomulag: Einu sinni í viku í tvo og hálfan tíma í senn í 6 skipti og fer fram LIVE ONLINE á netinu. Fjórum vikum eftir að námskeiði lýkur er síðan boðið upp á eftirfylgnitíma í 90 mínútur.

Námskeiðsgjaldið er að fullu greitt af fræðslusjóðunum Landsmennt, Ríkismennt, Sveitamennt og Sjómennt og sendir Dale Carnegie reikninginn fyrir þátttökugjaldinu beint á fræðslusjóðina.

Upplýsingar um næstu námskeið og skráning er á **www.dale.is/bokanir**

Dale Carnegie

Það sem við förum yfir á námskeiðinu:

- Gerð framtíðarsýnar og hnitmiðuð markmiðasetning að stefna að næstu 3-6 mánuði.
- Setjum eldmóð í þau verkefni sem hafa áhrif á árangur okkar
- Tökum styrkleikaprófið til að koma auga á styrkleika sem nýtast okkur þegar á móti blæs og á hvaða sviðum við viljum bæta okkur
- Gerum ferilskrá með áherslu á styrkleika og bætum ásýnd á samfélagsmiðlum
- Stækkum tengslanetið og kortleggjum lykilsambönd
- Lærum reglur í mannlegum samskiptum og skuldbindum okkur til að beita þeim til að opna fyrir ný sambönd
- Aukum trúverðugleika í tjáningu með því að þekkja hvernig styrkleikar okkar nýtast og hvernig við komum okkar persónulega vörumerki á framfæri
- Viðhöldum jákvæðu viðhorfi og stjórnum áhyggjum og kvíða
- Stækkum þægindahringinn til að auka kjark og þor og vera sveigjanlegri
- Komum auga á árangur af því að sýna eldmóð, bæta samskipti og veitum öðrum innblástur og hvatningu.

Námskeiðinu fylgir rafræn handbók á íslensku, gullna reglubókin og annað ítarefni.

Live Online fjárþjálfun á sér stað í rauntíma þar sem þátttakendur taka virkan þátt. Það eru tveir þjálfarar á því námskeiði þar sem annar er með fókus á tæknihliðinni. Við notum Webex frá Cisco sem er sérhannað þjálfunarumhverfi sem hentar námskeiðunum okkar.

Öll þjálfun Dale Carnegie er ISO vottuð og framkvæmd af alþjóðalega vottuðum Dale Carnegie þjálfurum. Námskeiðin okkar hafa unnið til fjölda verðlauna um allan heim og hefur tímaritið Training Industry valið Dale Carnegie eitt af 20 bestu þjálfunar fyrirtækjum í heimi í 5 ár í röð.

Dale Carnegie